

Protégete del Covid-19

¿Qué es el Covid-19?

El Covid-19 es una enfermedad infecciosa que proviene del Coronavirus. El Coronavirus es una extensa familia de virus que causan infecciones respiratorias. Puede afectar a animales como a seres humanos. Se puede manifestar desde un resfriado hasta enfermedades mas graves como el Síndrome Respiratorio de Oriente Medio (MERS) y Síndrome Respiratorio Agudo Severo (SARS). El Covid-19 se descubrió en el año 2019, en Wuhan, China.

Si Presenta los Síntomas del Covid-19 debe:

- Llamar a la línea de consulta y orientación establecida por el gobierno, **(787) 999-6202** y seguir los pasos correspondientes.
- Si va directamente al hospital debe llamar antes y notificar que usted pudiera ser un caso de Covid-19, para que el hospital tome las debidas precauciones.

Para más información puede acceder a:

- <http://www.salud.gov.pr/Pages/COVID19-Preguntas.aspx>
- <http://www.salud.gov.pr/Pages/COVID-19-Transmision.aspx>
- <https://www.who.int/es/emergencias/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/q-a-coronaviruses>
- <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/symptoms-testing/symptoms.html>

Síntomas

- Fiebre
- Tos Seca
- Cansancio
- Escalofrios & Temblores
- Dolor Muscular
- Dolor de Cabeza
- Dolor de Garganta
- Perdida del Olfato ó Gusto
- Los Síntomas pueden aparecer entre 2 a 14 días.

Prevención

- Lavarse las manos con agua y jabón durante 20 segundos, las veces que sea necesario.
- Evite tocarse los ojos, nariz y la boca.
- Si tose o estornuda hágalo en la parte interna de su codo o utilice un pañuelo de papel y deséchelo después de usarlo.
- Evite el contacto con personas enfermas. Si usted esta enfermo evite salir de la casa.
- Limpie, desinfecte los objetos y superficies que se tocan con frecuencia.
- Si tiene que salir de la casa por alimentos o medicamentos, use una mascarilla o pañuelo que cubra la boca y nariz y guantes.
- Mantenga el distanciamiento Físico de por lo menos 6 pies.

